



Grădinița cu Program Prolungit „ARLECHINO”  
Localitatea Dej

str. 1 Mai, nr.12

Tel. 0364 737 011

E-mail: gradinita\_arlechinodej@yahoo.com

*Nr. 106/12.03.2026*

Discutat în CP în data de 11.03.2026

Aprobat în CA în data de 12.03.2026

### ȘCOALA ALTFEL

### GRĂDINIȚA CU PROGRAM PROLUNGIT „ARLECHINO” – program prelungit

#### ORAR SPECIAL

DATA/ZIUA	TEMATIC A ZILEI	OBIECTIVE EDUCATIONALE SMART	INTERVAL ORAR	RUTINE ȘI ACTIVITĂȚI SPECIFICE	LOCAȚIA	NR COPIL IMPLICAȚI	RESPONSABIL	MODALITĂȚI DE EVALUARE
LUNI 30.03.2026	„Pași mici prin istorie”	Familiarizarea celor 150 de copii cu aspecte legate de importanța cunoașterii trecutului, prin intermediul discuțiilor, vizionării unei documentar, vizite, audiții de cântece patriotice și realizării unui joc de mișcare desfășurate pe parcursul întregii zile.	07:30-08:15	Primirea copiilor. Discuții libere: „Cum era mai demult?”	-sala de grupă	150	Cadre didactice Îngrijitoare Părinți	Fișă de monitorizare Fișă de observații
			8:15-8:40	Micul dejun- deprinderi specifice				
			8:40-10:40	„Soldații patriei” – vizionare documentar	-sala de grupă			
			10:40-11:40	„Pe urmele soldaților” – vizită	-Unitatea Militară 01020/ Muzeul Militar Dej			
			11:40- 12:15	Masa de prânz- deprinderi specifice				
			12:30-15:00	Program de relaxare	-sala de grup			
			15:00-16:00	„Unitatea Militară” – construcții	-sala de grupă			

			16:00-17:00	„Căntece patriotice”- auditive	-sala de grupă			
			17:00-17:30	Plecarea acasă				
<b>MARȚI</b> <b>31.03.2026</b>	<b>„O poveste pe marele ecran”</b>	Familiarizarea copiilor cu aspecte specifice cinematografiei, care dezvoltă atitudini și comportamente favorabile în societate. Implicarea copiilor în activități de joc de rol, mente să crească stima de sine a preșcolarilor și activități artistico-plastice.	7:30-08:15	Primirea copiilor. Discuții libere: „Cum arată o sală de cinema?”	-sala de grupă	150	Cadre didactice Îngrijitoare Părinți	Fișă de monitorizare Fișă de observații
			08:15-08:40	Micul dejun- deprinderi specifice				
			08:40-09:20	„Micii spectatori -reguli de comportament	-sala de grupă			
			09:20 -11:40	„La cinema” - vizionare film	-muzeuul Municipal Dej			
			11:40-12:15	Masa de prânz- deprinderi specifice				
			12:30-15:00	Program de relaxare	-sala de grupă			
			15:00-16:00	„În lumina reflectoarelor” – joc de rol	-sala de grupă			
			16:00-17:00	„Personajul preferat”- desen	-sala de grupă			
			17:00-17:30	Plecarea acasă				
<b>MIERCURI</b> <b>01.04.2026</b>	<b>„Bucurie și mișcare”</b>	Consolidarea unor cunoștințe și deprinderi referitoare la importanța mișcării, prin activitățile desfășurate pe parcursul întregii zile.	07:30-08:15	Primirea copiilor. Discuții libere: „De ce e bine să facem mișcare?”		150	Cadre didactice Îngrijitoare	Fișă de monitorizare Fișă de observații
			08:15-08:40	Micul dejun- deprinderi specifice				
			08:40-10:40	„Sănătate și mișcare” –	-sala de grupă			

<b>JOI</b> <b>02.04.2026</b>	<b>„Lumea teatrului”</b>	Familiarizarea copiilor cu aspecte specifice teatrului, care dezvoltă atitudini și comportamente favorabile în societate.	10:40-11:40	lectură după imagini „Micii atleti” – întreceri sportive	-curtea grădiniței	150	Cadre didactice Îngrijitoare	Fișă de monitorizare Fișă de observații
			11:40-12:15	Masa de prânz-deprinderi specifice				
			12:30-15:00	Program de relaxare				
			15:00-16:00	„Scena teatrului” - construcții	-sala de grupă			
			16:00-17:00	„Scăunelele muzicale” - joc de mișcare	-sala de grupă			
			17:00-17:30	Plecarea acasă				
			07:30-08:15	Primirea copiilor. Discuții libere: „Cum se desfășoară o piesă de teatru?”	-sala de grupă			
08:15-08:40	Micul dejun-deprinderi specifice							
08:40-10:40	„Actori și spectatori”- prezentare PPT	-sala de grupă						
10:40-11:40	„Aventura lepușilor de Paște” – piesă de teatru	-Cinema „Artă” Dej						
11:40-12:15	Masa de prânz-deprinderi specifice							
12:30-15:00	Program de relaxare							
15:00-16:00	„Scena teatrului” - construcții	-sala de grupă						

<b>VINERI</b> <b>03.04.2026</b> <b>„Balul</b> <b>pijanalelor</b> <b>colorate”</b>	Familiarizarea celor 150 de copii cu demersul organizării unei petreceri, activități de socializare, activități practic gospodărești și activități muzicale desfășurate pe parcursul întregii zile.	16:00-17:00	„Noi suntem actori” – teatru de masa	-sala de grupă	150	Cadrele didactice Îngrijitoare Părinți	Fișă de monitorizare Fișă de observații
		17:00-17:30	Plecarea acasă				
		07:30-08:15	Primeia copiilor. Discuții libere: „Cum organizăm o petrecere ?”				
		08:15-08:40	Micul dejun- desprinderi specifice	-sala de grupă			
		08:40-10:00	„Atelierul de vise dulci” – activitate practic - gospodărească	-sala de grupă			
		10:00-11:40	„Pijamale și zâmbete” – petrecere în pijamale	-sala de grupă			
		11:40 - 12:15	Masa de prânz- deprinderi specifice				
12:30-15:00	Program de relaxare						
15:00-16:00	„Visul meu colorat” – pictură	-sala de grupă					
16:00-17:00	„Karaoke”- interpretare de cântece	-incinta grădiniței					
17:00-17:30	Plecarea acasă						

Responsabil,

Prof. UIFELLEAN MARIA NASTASIA



Prof. UIFELLEAN MARIA NASTASIA



Grădinița cu Program Prelungit „ARLECHINO”

Localitatea Dej

str. 1 Mai, nr.12

Tel. 0364 737 011

E-mail: gradinita\_arlechinodej@yahoo.com

*Ar. 10.2/11.03.2026*

Discutat în CP în data de 11.03.2026

Aprobat în CA în data de 12.03.2026

ȘCOALA ALTFEL – 30.03-03.04.2026

GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT „ARLECHINO” – Program Normal  
ORAR SPECIAL

DATA/ ZIUA	TEMATICA ZILEI	OBIECTIVE EDUCAȚIONALE SMART	INTERVAL ORAR	RUTINE ȘI ACTIVITĂȚI SPECIFICE	LOCAȚIA	NR COPII IMPLICAȚI	RESPONSABIL	MODALITĂȚI DE EVALUARE
LUNI 30.03.2026	„Pași mici prin istorie”	Familiarizarea celor 48 de copii cu aspecte legate de importanța cunoașterii trecutului, prin intermediul discuțiilor, vizionării unei documentar, audiții de cântece patriotice și realizării unui joc de mișcare desfășurate pe parcursul întregii zile.	07:30-08:15  8:15-09:00  09:00-09:50	Primirea copiilor. Discuții libere: „Cum era mai demulr?”  „Soldații patriei” – vizionare documentar  „Unitatea Militară” – construcții	Sala de grupă  Sala de grupă  Sala de grupă	48	Cadre didactice Părinți	Fișa de monitorizare  Fișa de observații
MARTI 31.03.2026	„O poveste pe marele ecran”	Familiarizarea copiilor cu aspecte specifice cinematografiei, care dezvoltă atitudini și comportamente favorabile în	7:30-08:15  08:15-08:40  08:40-09:20	Primirea copiilor. Discuții libere: „Cum arată o sală de cinema?”  „Micii spectatori – reguli de comportament  „La cinema”	Sala de grupă  Sala de grupă  Sala de grupă	48	Cadre didactice Părinți	Fișa de monitorizare  Fișa de observații

		societate. Implicarea copiilor în activități de joc de rol, menite să crească stima de sine a preșcolarii și activități artistico-plastice.	09:20 -10:00	„În lumina reflectoarelor” – joc de rol	Sala de grupă			
			10:00-10:30	Gustarea – deprinderi specifice	Sala de grupă			
			10:30-12:00	„Personajul preferat” – pictură	Sala de grupă			
			12:00-12:30	Plecarea copiilor acasă				
<b>MIERCURI</b> <b>01.04.2026</b>	<b>„Bucurie și mișcare”</b>	Consolidarea unor cunoștințe și deprinderi referitoare la importanța mișcării, prin activitățile desfășurate pe parcursul întregii zile.	07:30-08:15	Primirea copiilor. Discuții libere: „De ce e bine să facem mișcare?”	Sala de grupă	48	Părinți	Fișa de monitorizare
			08:15-09:00	„Sănătate și mișcare” – lectură după imagini	Sala de grupă			
			09:00-10:00	„Micii atleți” – întreceri sportive	Curtea grădiniței			Fișa de observații
			10:00-10:30	Gustarea – deprinderi specifice	Sala de grupă			
			10:30-11:30	„Echipamente sportive” – modelaj	Sala de grupă			
			11:30-12:00	„Scăunelele muzicale”	Sala de grupă			
			12:00-12:30	Plecarea acasă				
<b>JOI</b> <b>02.04.2026</b>	<b>„Lumea teatrului”</b>	Familiarizarea copiilor cu aspecte specifice teatrului, care dezvoltă atitudini și comportamente favorabile în societate.	07:30-08:15	Primirea copiilor. Discuții libere: „Cum se desfășoară o piesă de teatru?”	Sala de grupă	48	Părinți	Fișa de monitorizare
			08:15-09:15	„Actori și spectatori”- prezentare PPT	Sala de grupă		Cadre didactice	
			09:15-10:00	„Aventura lepușailor de Paște” – confecționare măști pentru piesa de teatru	Sala de grupă			Fișa de observații
			10:00-10:30	Gustarea – deprinderi specifice	Sala de grupă			
			10:30-11:30	„Scena teatrului” - construcții	Sala de grupă			
			11:30-12:00	„Noi suntem actori” – teatru de masa	Sala de grupă			

<b>VENERI</b> <b>03.04.2026</b>	<b>„Balul pijanalelor colorate”</b>	Familiarizarea celor 48 de copii cu demersul organizării unei petreceri, activități de socializare, activități practic gospodărești și activități muzicale desfășurate pe parcursul întregii zile.	12:00-12:30	Plecarea copiilor acasă		48	Părinți	Fișa de monitorizare
			07:30-08:15	Primirea copiilor. Discuții libere: „Cum organizăm o petrecere?”	Sala de grupă			
			08:15-09:15	„Atelierul de vise dulci” – activitate practic - gospodărească	Sala de grupă			
			09:15-10:00	„Pijamale și zâmbete”	Sala de grupă			
			10:00-10:30	Gustarea – deprinderi specifice	Sala de grupă			
10:30-11:30	„Visul meu colorat” – colaj	Sala de grupă						
11:30-12:00	„Karaoke”- interpretare de cântece	Sala de grupă						
12:00-12:30	Plecarea acasă							

Director,

Prof. IONESCU IRODINA



Responsabil de mediu,

Prof. Uifelean Maria





Grădinița cu Program Prolungit „ARLECHINO”

Localitatea Dej

str. 1 Mai, nr. 12

Tel. 0364 737 011

E-mail: gradinita\_arlechinodej@yahoo.com

*Mn. 108/12.03.2026*

Discutat în CP în data de 11.03.2026  
Aprobat în CA în data de 12.03.2026

ȘCOALA ALTFEL 30.03 -03.04.2026  
CREȘA CU PROGRAM PROLUNGIT „ARLECHINO” SRTUCTURA 3  
ORAR SPECIAL

DATA ZIUA	TEMATICA ZILEI	OBIECTIVE EDUCATIONALE SMART	INTERVAL ORAR	RUTINE ȘI ACTIVITĂȚI SPECIFICE	LOCAȚIA	NR. COPII IMPLICAȚI	RESPONSABIL	INSTRUMENTE DE EVALUARE
LUNI 30.03.2026	„Pași mici prin istorie”	- Implicarea copiilor din creșă în activități cu teme istorice desfășurate pe durata programului stabilit.	07:30-08:15	Primirea copiilor. Discuții libere: „ „Ce știm despre soldați?”	-sala de grupă	99	Cadrele didactice	Fișă de monitorizare Fișă de observații
			8:15-8:40	Micul dejun- deprinderi specifice				
			8:40-10:00	„Soldații patriei”- vizionare filmuleț	-sala de grupă			
			10:10- 11:30	„ De-a soldații”	-sala de grupă/curte a creșei			
			11:30- 12:15	Masa de prânz- deprinderi specifice				
12:30-15:00	Program de relaxare							
15:00-16:00				„Unitatea militară” – construcții	-sala de grupă			



JOI 02.04.2026	„Lumea teatrului”	Implicarea celor 99 de copii din creșă în activități culturale pe toată durata programului stabilit.	10:10-11:40	„micii atleți”- intreceri sportive	-curtea creșei	99	Cadrele didactice	Fișă de monitorizare  Fișă de observații
			11:40-12:15	Masa de prânz- deprinderi specifice				
			12:30-15:00	Program de relaxare				
			15:00-16:00	„Echipamente sportive”- modelaj	-sala de grupă			
			16:00-17:00	„Scanele muzicale” – joc de mișcare	-sala de grupă			
			17:00-17:30	Plecare acasă				
			07:30-08:15	Primirea copilor: Discuții libere: „Îmi place la teatru pentru că...!”	-sala de grupă			
08:15-08:40	Micul dejun- desprinderi specifice							
08:40-10:00	„Actor si spectator”- prezentare PPT	-sala de grupă						
10:10-11:30	„ Aventurile Lepurasului de Paște”- teatru	-în sala de grupă						
11:40-12:15	Masa de prânz- deprinderi specifice							
12:30-15:00	Program de relaxare							

VINERI 03.04.2026  <i>„Balul pijamelor colorate”</i>	Motivarea copiilor de a socializa, de a executa miscari simple de dans pe muzică, prin intermediul activităților desfășurate pe parcursul zilei.	15:00- 16:00	„Scena teatrului” - construcții	-sala de grupă	99	Cadrele didactice Părinți	Fișă de monitorizare Fișă de observații
		16:00-17:00	„Noi suntem actori”	-în curtea creșei			
		17:00-17:30	Plecarea acasă				
		07:30-08:15	Primirea copiilor. Discuții libere: „Cum ne pregătim seara de culcare”	-sala de grupă			
		08:15-08:40	Micul dejun- desprinderi specifice				
		08:40-10:00	„Atelier de vise dulci” - activitate practică	-sala de grupă			
		10:00-11:40	„Pijamale si zâmbete” - petrecere	-sala de grupă			
11:40 -12:15	Masa de prânz- deprinderi specifice						
12:30-15:00	Program de relaxare						
15:00-16:00	„Visul meu colorat”	-sala de grupă					
16:00-17:00	„Karaoke”	-sala de grupă					
17:00-17:30	Plecarea acasă						

ROMANIA  
Județul Argeș  
Școala Gimnazială  
„Mihail Kogălniceanu”  
București

Director,  
Prof. IONESCU RODINA

Responsabil,  
Prof. Urfelian Maria